

ASAS – APOIO, SERVIÇOS E ATIVIDADES PARA SENIORES
AGENDA DO MÊS DE MARÇO/2017

	Atividade	Sinopse	Dia	Hora	Preço	Local
Música	Pensão Flor	World Music/Fado	4	23h00	Entrada livre	CAE
	Señoritas	Pop/Rock	10	23h00	Entrada livre	CAE
	D.A.M.A.	Na nova tour 2017 as verdadeiras estrelas irão ser as canções e as suas histórias. Será uma forma diferente de partilhar com o público, com mais cumplicidade e envolvimento, todo o universo musical dos D.A.M.A. A primeira parte estará a cargo de Mia Rose .	11	21h30	25€	CAE
	The Greyhound James Band	Rock/Blues	11	23h00	Entrada livre	CAE
	XIV FITUIFF	Festival Internacional de Tunas Universitárias da Figueira da Foz	11			Casino Figueira
	Ute Lemper	Em “Songs From the Heart”, Ute Lemper brindará o público com músicas de Nick Cave, Tom Waits, poemas de Bukowski e Neruda, Chanson Française e os inevitáveis Brecht e Weill.	16	21h30	25€	CAE
	Quase um Fado	Fado	17	23h00	Entrada livre	CAE
	Petit Gatô	Jazz/Bossa Nova	18	23h00	Entrada livre	CAE
	Senza	Pop/Rock	25	23h00	Entrada livre	CAE
Dança	Companhia Nacional de Bailado	Comemoração do 40.º aniversário; Serenade, Grosse Fuge, Herman Schmerman; 5 Tangos	19	18h00	8€	CAE
Teatro	Olívia & Eugénio, Uma Lição de Amor	Em “ Olívia & Eugénio ”, mãe e filho enfrentam uma situação extrema onde se	24 25	21h30	15€ e 17,50€	CAE

ASAS – APOIO, SERVIÇOS E ATIVIDADES PARA SENIORES
AGENDA DO MÊS DE MARÇO/2017

	Intérpretes: Rita Ribeiro e Nuno Rodrigues/Tomás de Almeida	questionam valores que surgem em tempo de crise. Olívia recorda o seu passado fazendo um sincero ajuste de contas com todos os que passaram pela sua vida. Sobre eles, Olívia interroga-se se são mais normais que o seu filho Eugénio, um jovem com Síndrome de Down. Afinal quem é normal? Olívia, que sofre de uma doença terminal, vê-se obrigada a tomar a maior decisão da sua vida. “Quem ficará com o meu filho Eugénio? De que valeu tudo o que foi vivido? Onde estão os verdadeiros valores da vida?” De referir que esta é uma estreia nacional, que acontece no CAE. Encenação, adaptação e espaço cénico: Filipe de La Féria .				
Cinema	No escuro do cinema descalço os sapatos	A realizadora Cláudia Varejão e a sua assistente de som Adriana Bolito acompanharam a CNB durante doze meses, recolhendo as imagens que fazem parte do documentário que agora se apresenta. Agachadas, invisíveis num canto escuro do palco, dos estúdios ou dos camarins, de certeza que nos apanharam a todos descalços, fosse no nosso quotidiano simples e rotineiro dos ensaios ou no mais emocional e frágil dos espetáculos. Dançar, mais do que uma profissão, é um modo de vida e o título do filme, um poema de Adília Lopes, gentilmente cedido pela autora,	6	21h30	Entrada livre	CAE
	Comemoração do 40.º Aniversário da Companhia Nacional de Bailado					

ASAS – APOIO, SERVIÇOS E ATIVIDADES PARA SENIORES
AGENDA DO MÊS DE MARÇO/2017

		remete-nos para a vulnerabilidade dessas vidas. Será destas imagens, guiadas por artistas e por todos que trabalham com a CNB que, seguramente, também rezeará a história das quatro décadas da Companhia.				
Exposições	Exposição fotográfica: “36 montes de areia formados por vento e mar”, Frederico Malaca	“36 montes de areia formados por vento e mar”, registado em 2016, inclui-se num projeto de investigação denominado COSTA, iniciado em 2014 e que visa a criação de diversos trabalhos com o propósito de fazer um levantamento do território em torno da localidade Costa de Lavos.	Até 26		Entrada livre	Núcleo Museológico do Sal
	“Uma viagem de professores à África Oriental durante a década da biodiversidade (2011-2020)”.	Mostra resultante de uma viagem exploratória realizada por um conjunto de docentes portugueses, coordenada pelo Prof. Doutor Jorge Paiva, e que tem como objetivo primordial dar a conhecer a savana do litoral da África Oriental Tropical, comparar ecossistemas costeiros dessa região africana com os europeus, bem como descobrir o valioso património biológico, material e cultural daquela região africana.	Até 31		Entrada livre	Núcleo Museológico do Mar
	Exposição de Fotografia “Histórias de um naufrágio – Olívia Ribau” de Pedro Agostinho Cruz	“Outubro é um mês de perda e negro na Figueira da Foz! Nos últimos anos, para os pescadores, infelizmente tem sido teimosamente assim (...). 6 de outubro de 2015, passavam alguns minutos das 19	Até 31		Entrada livre	Núcleo Museológico do Mar

ASAS – APOIO, SERVIÇOS E ATIVIDADES PARA SENIORES
AGENDA DO MÊS DE MARÇO/2017

		horas, “Olívia Ribau” estava a naufragar na barra da Figueira da Foz (...).				
	“Sobre a pele da pedra” Exposição de Francisco Simões (Escultura, Pintura, Desenho e Cerâmica)	Autor de inúmeras capas de livros e ilustrações, de dezenas de esculturas e pinturas, está representado em Museus e Coleções Públicas.	Até 31		Entrada livre	Museu Municipal Santos Rocha
Literatura	Encontro com ... Ondjaki e Júlio de Almeida	Pai e filho, apresentam as suas mais recentes obras, Convidador de Pirilampos e com Vaicomdeus, S.A.R.L., respetivamente.	2	21h30	Entrada livre	Biblioteca Municipal
	Encontro com ... Paulo M. Morais e Isabel Rio Novo	Paulo M. Morais nasceu em fevereiro de 1972 e é licenciado em Comunicação Social. Trabalhou como jornalista em imprensa e multimédia. Em 2005, pôs uma mochila aos ombros e partiu para dar a volta ao mundo. (...) Atualmente, entre outros projetos como o Coletivo NAU – Novos Autores Unidos, está a escrever um <i>Romance Passageiro</i> nas redes sociais, obra de ficção interativa sem rumo ou final pré-definidos. Isabel Rio Novo nasceu no Porto em 1972, é doutorada em literatura comparada, e docente no ensino superior de Escrita Criativa e outras disciplinas nas áreas da literatura e do cinema. (...) Em 2014, publicou o volume de contos <i>Histórias com Santos</i>. O romance <i>Rio do Esquecimento</i> foi finalista do Prémio LeYa 2015.	23	21h30	Entrada livre	Biblioteca Municipal

ASAS – APOIO, SERVIÇOS E ATIVIDADES PARA SENIORES
AGENDA DO MÊS DE MARÇO/2017

	Comunidade de Leitores	A Comunidade de Leitores é uma iniciativa de promoção da leitura, que no último sábado de cada mês realiza um encontro na Biblioteca Municipal, onde se conversa sobre livros, autores, e muitos outros assuntos.	25	15h00	Entrada livre	Biblioteca Municipal
	Museu Fora D'Horas Francisco Menezes	“Museu Fora D’Horas” é um conjunto de encontros informais, sem a habitual barreira palco/plateia, com nomes do panorama cultural nacional. “Museu Fora D’Horas” é uma tentativa de tornar o Museu mais atrativo a públicos que habitualmente não o visitam, ou seja, um “álibi para trazer cá as pessoas”.	15	21h30	Entrada livre	Museu Municipal Santos Rocha
Turísticas	Rota das Salinas	http://www.cm-figfoz.pt/index.php/rota-das-salinas				
	Percurso Jorge Sena	http://www.cm-figfoz.pt/index.php/o-que-fazer/passeios/percursos-pedestres/391-visitao/o-que-fazer/percursos-pedestres/rotas/869-percurso-jorge-sena0				
	Percurso Arbóreo	http://www.cm-figfoz.pt/index.php/o-que-fazer/passeios/percursos-pedestres/391-visitao/o-que-fazer/percursos-pedestres/rotas/868-percurso-arboreo				
Gastronómicas	Noites do Mundo - Hollywood	Jantar Buffet + Animação + Música para Dançar	25	20h30	20€	Casino Figueira

ASAS – APOIO, SERVIÇOS E ATIVIDADES PARA SENIORES
AGENDA DO MÊS DE MARÇO/2017

Desportivas	Regata da Primavera	Todas as classes	25			Marina da Figueira da Foz
	Caminhada Semanal Noturna	A Associação Trilhos da Boa Viagem convida todos para se juntarem à equipa da ATBV para caminhadas noturnas semanais na Serra da Boa Viagem. Devem levar roupa, calçado, luz adequados e uma boa dose de boa disposição para uma noite diferente.	Quartas feiras		A atividade é gratuita e não tem seguro, por isso é da inteira responsabilidade de cada um dos participantes os eventuais percalços que possam surgir.	Ponto de encontro: Casa do Guarda, junto ao campo de futebol, após a povoação da Serra.